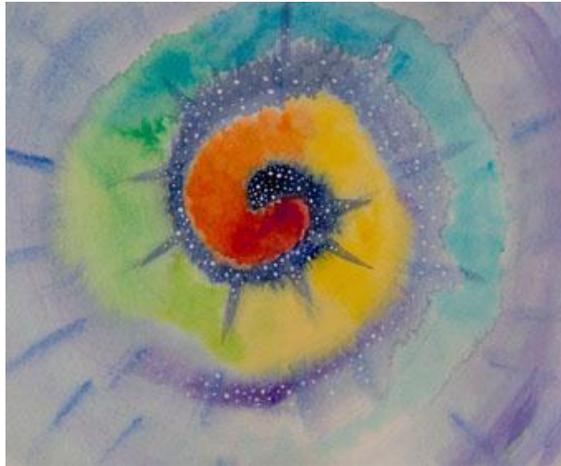


# 1 COLORI DELL'ANIMA

SEMINARIO di PITTURA intuitiva e MEDITATIVA

guidato da Arkaura Marga Lacqua

Ognuno è una sfumatura dell'Unica Luce e ognuno porta nel mondo il suo colore unico



Incontro per imparare ad aprirsi all'ispirazione ed esprimere la creatività... Lavoreremo con esercizi di movimento, visualizzazioni, suoni, tecniche sciamaniche, manualità, emozioni, forme e colori come modi di contattare la nostra anima creatrice.

Aprirsi alla propria creatività è una connessione al Sé profondo ed è libertà di esprimere attraverso forme e colori le emozioni e i sentimenti, che si muovono dentro di noi.

Questo non è un classico corso di tecniche pittoriche in quanto le varie tecniche servono solo come strumenti espressivi, il valore delle opere non sarà dato dalla loro perfezione tecnica o estetica, ma dalla loro capacità di esprimere l'anima e l'emozione... E' un incontro con l'arte come forma di meditazione e conoscenza di sé.

Il prossimo incontro sarà sul tema: **“Ombra e luce: danza di opposti”**

Quando: 26-27 novembre: sabato 15-20 dom. 10.30- 13.30

Quanto: €80 compreso pernottamento e pasti dal pranzo di sabato al pranzo di domenica

Dove: **Casale in Lunigiana – via Del Piano 17 – loc. MERIZZO – VILLAFRANCA LUNIGIANA (MS)**

Info e prenotazioni: [arkaura@yahoo.it](mailto:arkaura@yahoo.it) - 3471296075 Arkaura

Portare: abiti comodi, un fazzoletto bianco e uno nero o scuro, quaderno per appunti, matita a carboncino, eventuali propri materiali di pittura, e tamburi, sonagli oggetti di potere

Prossimamente: “trovare il centro” lavoro su cerchi e mandala, I colori del tuo cuore, arketipi, arcobaleni, animali di potere, incontro con l'angelo, ecc.